

"УТВЕРЖДАЮ"

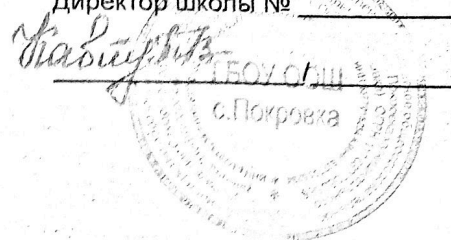


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
<b>Обед</b>			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	910
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
63,31	45,42	219,17	витЕ - 0,72	вита - 1 446,26	витВ2 - 0,58
			витВ1 - 0,61	витС - 33,81	витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,68	I - 230,58	P - 531,96	Na - 2 245,7
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККЛП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В. ГБОУ СОШ Покровка



МЕНЮ

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	831	1 121
Всего:	100,00	831	1 121

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 373,69	витВ2 - 0,46
56,69	29,45	155,46	витВ1 - 0,46	витС - 11,76	витD - 2,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 120,55	И - 166,28	Р - 329,01	Na - 1 716,11		
F - 194,57	Se - 12,38	Mg - 70,37	Fe - 5,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»

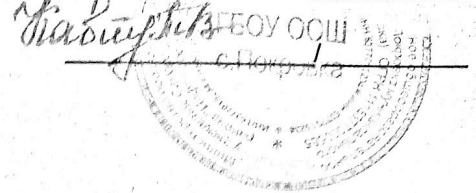


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
<b>Обед</b>			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	910
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
63,31	45,42	219,17	витЕ - 0,72	вита - 1 446,26 витВ2 - 0,58
			витВ1 - 0,61	витС - 33,81 витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 165,68	І - 230,58	Р - 531,96	Na - 2 245,7	
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.