

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
<b>Обед</b>			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,16	37,12	185,83	витЕ - 0,74	витА - 277,56	витВ2 - 0,58
			витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 359,3	І - 252,82	Р - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



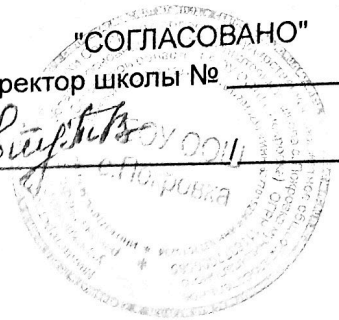
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	912	810
Всего:	100,00	912	810

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
19,92	26,15	123,32

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 1,36	ВИТА - 28,92	ВИТВ2 - 0,37
ВИТВ1 - 0,38	ВИТС - 27,97	ВИТD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

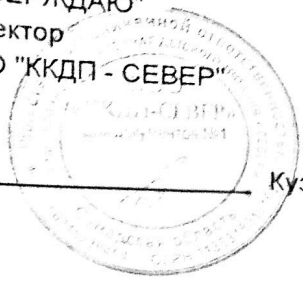
Са - 175,54	И - 109,16	Р - 315,09	Na - 1 242,7
F - 43,32	Se - 11,4	Mg - 94,42	Fe - 6,6

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



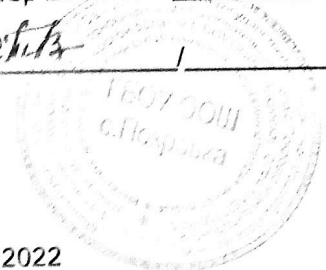
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
<b>Обед</b>			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	вита - 277,56	витВ2 - 0,58
32,16	37,12	185,83	витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 359,3	І - 252,82	Р - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.