

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»
Для документов №1

Солтвостральская область
ОГРН 11507000000

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

с. Покровка

МЕНЮ

на 29.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст.		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	926
Всего:	100,00	901	926

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 429,68	ВИТВ2 - 0,59
35,73	31,53	124,82	ВИТВ1 - 0,79	ВИТС - 15,54	ВИТD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	I - 259,96	P - 507,36	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством _____

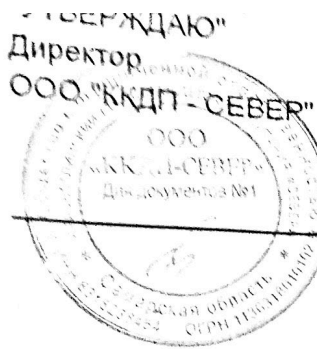
Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

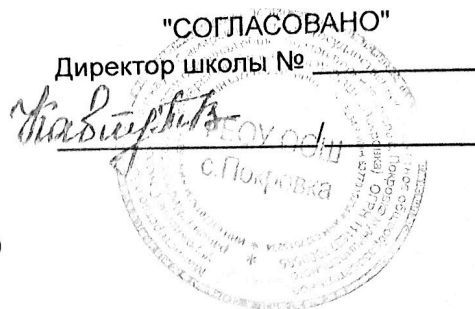
Калькулятор _____

Куликова Л.А.

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)



М Е Н Ю

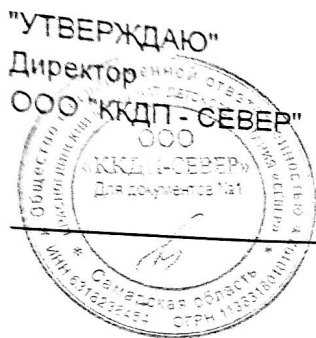
на 29.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	149,30	1 311	1 373

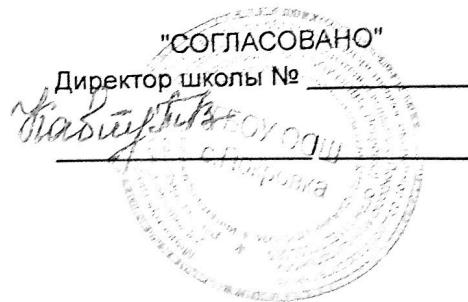
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 291,95	ВИТВ2 - 0,62
48,4	42,62	200,59	ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 31,77	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 3 233,83		
Ca - 291,59	I - 334,28	P - 572,73	Fe - 10,35		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 29.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	149,30	1 311	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
48,4	42,62	200,59	витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,59	І - 334,28	Р - 572,73	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ стажер кальк.