

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 27.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	514
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	149,30	1 275	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТA - 290,2	ВИТB2 - 0,78
33,93	50,82	181,94	ВИТB1 - 0,7	ВИТC - 42,18	ВИТD - 3,11
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 225,86	I - 231,24	P - 554,47	Na - 2 433,35		
F - 111,56	Se - 53,77	Mg - 138,66	Fe - 10,2		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 27.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	514
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	149,30	1 275	1 317

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,93		50,82	181,94	витЕ - 0,36	вита - 290,2	витВ2 - 0,78
				витВ1 - 0,7	витС - 42,18	витD - 3,11
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 225,86	І - 231,24	Р - 554,47	Na - 2 433,35			
F - 111,56	Se - 53,77	Mg - 138,66	Fe - 10,2			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 27.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью, мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	847
Всего:	100,00	902	847

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
21,37		32,1	117,63	витА - 299,67	витВ2 - 0,56	витВ1 - 0,47
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 202,1	І - 226,34	Р - 382,22	Na - 2 240,24			
F - 74,09	Se - 28,85	Mg - 80,57	Fe - 5,73			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.