

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лавицкий

с. Покровка

МЕНЮ

на 26.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	516	688
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	149,30	1 242	1 475

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,42		54,01	210,73	ВИТЕ - 10,84	ВИТА - 423,58	ВИТВ2 - 0,53
				ВИТВ1 - 0,79	ВИТС - 25,28	ВИТD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 188,35	I - 198,7	P - 477,34	Na - 1 954,46			
F - 95,99	Se - 14,95	Mg - 111,22	Fe - 8,82			

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Павлушкин
с.Покровка

МЕНЮ

на 26.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	516	688
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	149,30	1 242	1 475

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,84	витА - 423,58	витВ2 - 0,53
37,42	54,01	210,73	витВ1 - 0,79	витС - 25,28	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 188,35	І - 198,7	Р - 477,34	Na - 1 954,46		
F - 95,99	Se - 14,95	Mg - 111,22	Fe - 8,82		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова
ГБОУ СОШ
с. Покровка

М Е Н Ю

на 26.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая*		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 551,91	витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	І - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Алексей

стажер кальк.