

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП «СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Мясо кур тушеное с соусом		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	149,30	1 317	1 157

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,63		38,75	163,34	витЕ - 0,36	витА - 896,92	витВ2 - 0,74
				витВ1 - 0,55	витС - 27,21	витD - 0,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 280,48	I - 419,73	P - 606,7	Na - 3 279,42
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 224,73	Fe - 9,38

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)



МЕНЮ

на 23.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	17
Биточки рубленые из мяса кур с соусом		50/50	16
Рис отварной с м/сливочным		180	19
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржаной		30	7
Итого:	100,00	902	89
Всего:	100,00	902	89

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 828,62	витВ2 - 0,53	витВ1 - 0,44
25,57	27,79	134,68			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 177,76	І - 283,62	Р - 363,14	Na - 2 879,37		
F - 190,51	Se - 19,69	Mg - 114,91	Fe - 5,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	5
Мясо кур тушеное с соусом		50/50	14
Каша гречневая с маслом сливочным		150	15
Чай с сахаром		200	6
Хлеб пшеничный		30	7
Итого:	62,20	540	48
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	5
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	10
Рыба, тушенная с овощами		50/50	10
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		30	7
Хлеб ржаной		30	7
Итого:	87,10	777	67
Всего:	149,30	1 317	1 15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 896,92	ВИТВ2 - 0,74
38,63	38,75	163,34	ВИТВ1 - 0,55	ВИТС - 27,21	ВИТD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 280,48	I - 419,73	P - 606,7	Na - 3 279,42		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 224,73	Fe - 9,38		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Деев

стажер кальк.