

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

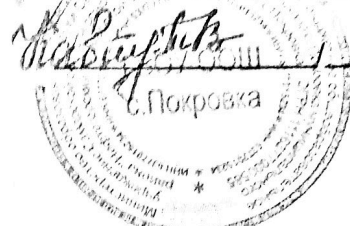


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ г. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 22.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
Обед			
Огурец свежий порционно		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленые из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 307,89	витВ2 - 0,69
42,03	36,11	266,91	витВ1 - 0,55	витС - 36,18	витD - 9,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 334,16	І - 234,52	Р - 561,13	Na - 2 330,72		
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

стажер кальк.

СОГЛАСОВАНО

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	155
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	152
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	867	663
Всего:	100,00	867	663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,04	ВИТА - 593,13	ВИТВ2 - 0,6
23,14	18,9	98,1	ВИТВ1 - 0,41	ВИТС - 40,9	ВИТD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 169,58	І - 291,19	Р - 429,76	Na - 2 130,21		
F - 500,93	Se - 23,76	Mg - 132,56	Fe - 5,35		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖИД - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ г. Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
Обед			
Огурец свежий порционно		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленые из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 307,89	витВ2 - 0,69
42,03	36,11	266,91	витВ1 - 0,55	витС - 36,18	витD - 9,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 334,16	І - 234,52	Р - 561,13	Na - 2 330,72
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

стажер калык.

стажер калык.