

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Куликова Л.А.
с.Покровка

_____ Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно,		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,49	48,85	203,43	витА - 419,37 витВ2 - 0,84 витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 398,22	І - 243	Р - 793,62	Na - 2 464,98
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83

Зав. производством _____ *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Алексей* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом зеленью		10/200/1	122
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	851	873
Всего:	100,00	851	873

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ2 -	ВИТВ1 -
21,33	33,33	123,04	456,67	0,54	0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 117,65	И - 153,21	Р - 404,87	Na - 1 890,87		
F - 100,57	Se - 28,55	Mg - 84,13	Fe - 5,59		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)

МЕНЮ на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно,.		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,49	48,85	203,43	ВИТА - 419,37 витВ2 - 0,84 витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 398,22	I - 243	P - 793,62	Na - 2 464,98
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.