

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	вита - 277,56	витВ2 - 0,58
32,16	37,12	185,83	витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 359,3	I - 252,82	P - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО

ООО "ЖИДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова П.А.

М Е Н Ю

на 02.09.2022

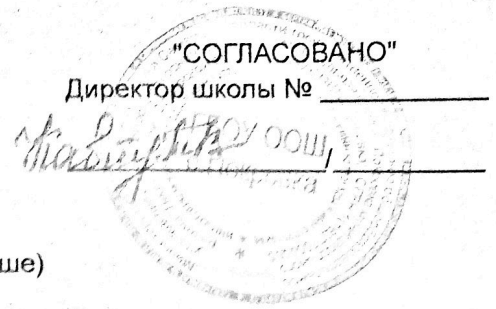
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко,...		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		витЕ - 0,74	вита - 277,56	витВ2 - 0,58
32,16	37,12	185,83	витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 359,3	l - 252,82	Р - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова П.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко, ,,,		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	912	810
Всего:	100,00	912	810

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,36	витА - 28,92	витВ2 - 0,37
19,92	26,15	123,32	витВ1 - 0,38	витС - 27,97	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 175,54	I - 109,16	P - 315,09	Na - 1 242,7		
F - 43,32	Se - 11,4	Mg - 94,42	Fe - 6,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.