

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	910
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
63,31	45,42	219,17	витЕ - 0,72
			витА - 1 446,26
			витВ1 - 0,61
			витВ2 - 0,58
			витС - 33,81
			витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 165,68	І - 230,58	Р - 531,96	Na - 2 245,7
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

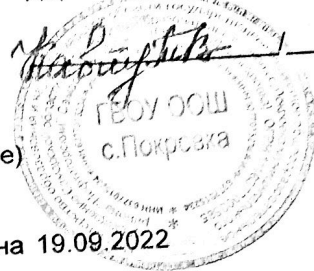


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	831	1 121
Всего:	100,00	831	1 121

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 373,69	ВИТВ2 - 0,46
56,69	29,45	155,46	ВИТВ1 - 0,46	ВИТС - 11,76	ВИТD - 2,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 120,55	I - 166,28	P - 329,01	Na - 1 716,11		
F - 194,57	Se - 12,38	Mg - 70,37	Fe - 5,74		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куликова Л.А.

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
с. Покровка

с. Покровка

МЕНЮ

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	910
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

В граммах
Белки 63,31
Жиры 45,42
Углеводы 219,17

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,72
витВ1 - 0,61

Витамины в миллиграммах
вита - 1 446,26
витС - 33,81
витВ2 - 0,58
витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 165,68
F - 201,61
I - 230,58
Se - 14,59
P - 531,96
Mg - 174,27

Na - 2 245,7
Fe - 9,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.