



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Покровка  
Навигатор 1 Жавшасьева Т.В.

**МЕНЮ**

на 15.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	149,30	1 311	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 291,95	ВИТВ2 - 0,62
48,4	42,62	200,59	ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 31,77	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,59	I - 334,28	P - 572,73	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

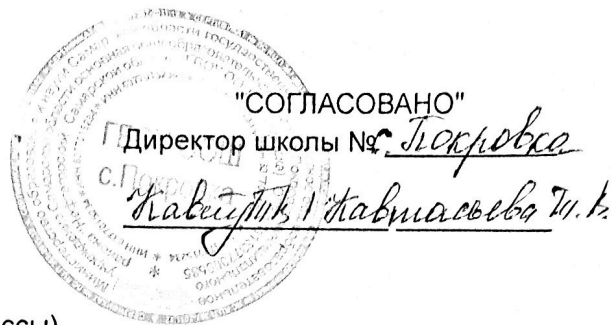
Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**М Е Н Ю**

на 15.09.2022

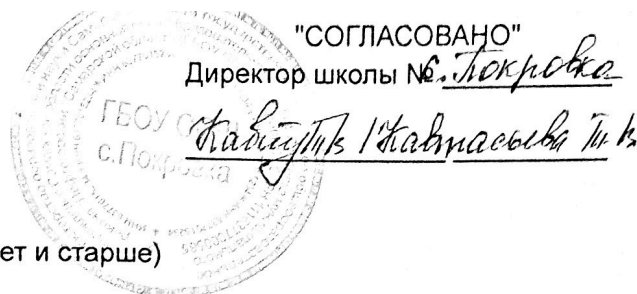
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	149,30	1 311	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
48,4	42,62	200,59	витВ1 - 0,73	витС - 31,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 291,59	И - 334,28	Р - 572,73	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 159,02	Fe - 10,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

**М Е Н Ю**

на 15.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	926
Всего:	100,00	901	926

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	вита - 429,68	витВ2 - 0,59
35,73	31,53	124,82	ВИТВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,35
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 198,33	І - 259,96	Р - 507,36	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.