

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



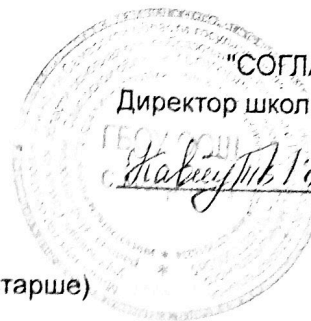
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Покровка

Навигатор / Навмасыева Т.А.



М Е Н Ю

на 14.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из б/к капусты с зеленью		100	86
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с м. сл.		180	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	854
Всего:	100,00	907	854

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
22,21		35,33	111,83	витЕ - 0,42	вита - 18,89	витВ2 - 0,5
				витВ1 - 0,57	витС - 28,33	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 184,86	I - 182,17	P - 380,7	Na - 1 882,94			
F - 67,17	Se - 21,48	Mg - 147,64	Fe - 7,14			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Покровка

Кавецкая / Кавтасьева И.В.

МЕНЮ

на 14.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	149,30	1 279	1 109

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,41	ВИТА - 243,17	ВИТВ2 - 0,74
30,24	40,56	163,17	ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 20,21	ВИТD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 404,8	l - 250,71	P - 629,94	Na - 2 564,52		
F - 128,84	Se - 23,27	Mg - 184,03	Fe - 8,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ЖКДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №. Покровка



МЕНЮ

на 14.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	149,30	1 279	1 109

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	витА - 243,17	витВ2 - 0,74
30,24	40,56	163,17	витВ1 - 0,57	витС - 20,21	витD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 404,8	I - 250,71	P - 629,94	Na - 2 564,52		
F - 128,84	Se - 23,27	Mg - 184,03	Fe - 8,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.