

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е. В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Савицкая

МЕНЮ

на 13.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Квал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	149,30	1 275	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 290,2	витВ2 - 0,78
33,93	50,82	181,94	витВ1 - 0,7	витС - 42,18	витD - 3,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 225,86	l - 231,24	P - 554,47	Na - 2 433,35		
F - 111,56	Se - 53,77	Mg - 138,66	Fe - 10,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



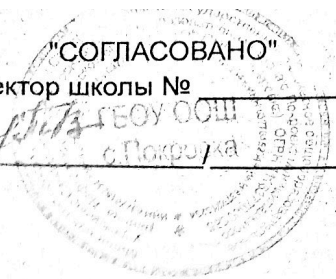
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 13.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	514
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	149,30	1 275	1 317

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
33,93		50,82	181,94	ВИТА - 0,36
				ВИТB1 - 0,7
				ВИТА - 290,2
				ВИТC - 42,18
				ВИТB2 - 0,78
				ВИТD - 3,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 225,86	I - 231,24	P - 554,47	Na - 2 433,35	
F - 111,56	Se - 53,77	Mg - 138,66	Fe - 10,2	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова
ГБОУ СОШ Покровка

* Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 13.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		902	847
Всего:	100,00	902	847

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 299,67	витВ2 - 0,56	витВ1 - 0,47
21,37	32,1	117,63			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 202,1	l - 226,34	P - 382,22	Na - 2 240,24
F - 74,09	Se - 28,85	Mg - 80,57	Fe - 5,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.