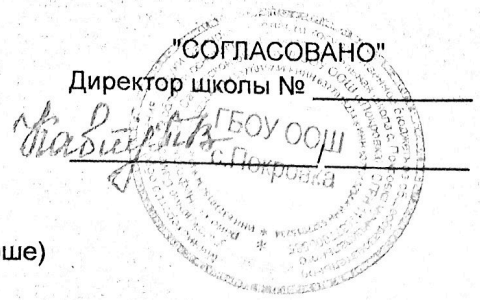




Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)



М Е Н Ю

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых..		180	259
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	921
Всего:	100,00	901	921

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 443,17	витВ2 - 0,6
35,64	31,11	124,58	витВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,71	I - 259,93	P - 506,68	Na - 2 713,29		
F - 187,52	Se - 26,68	Mg - 151,31	Fe - 9,29		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

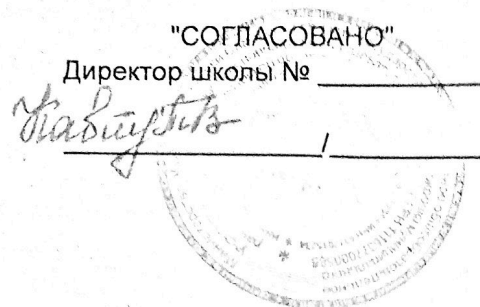
Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	778
Всего:	149,30	1 311	1 375

Для всего меню

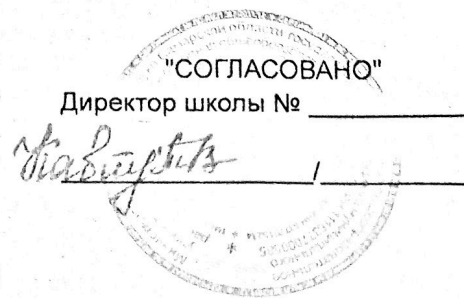
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 0,72	ВИТА - 305,45	ВИТВ2 - 0,63
48,44	42,81	200,65	ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 31,77	ВИТD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 292,65	I - 334,28	P - 573,98	Na - 3 234,58		
F - 305,5	Se - 30,85	Mg - 159,02	Fe - 10,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 01.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с маслом сливочным		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	778
Всего:	149,30	1 311	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 305,45	ВИТВ2 - 0,63
48,44	42,81	200,65	ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 31,77	ВИТD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 292,65	I - 334,28	P - 573,98	Na - 3 234,58		
F - 305,5	Se - 30,85	Mg - 159,02	Fe - 10,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.