

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»

«КДП-СЕВЕР»  
Для документов №1

Общество с ограниченной ответственностью  
«КДП-СЕВЕР»  
Самарская область  
ИНН 6318238454 ОГРН 1130311801010

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ ОРШ

с.Покровка

М Е Н Ю

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	566
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 312	1 384

Для всего меню

В граммах  
Белки 36,15 Жиры 50,37 Углеводы 192,99

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 0,36 витА - 568,98 витD - 0,43  
витB2 - 0,6 витB1 - 0,7 витC - 13,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 245,09 I - 368,02 P - 560,13 Na - 3 507,23  
F - 103,43 Se - 16,43 Mg - 199,13 Fe - 10,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровканефт(12 лет и старше)



М Е Н Ю

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	100,00	30	78
Итого:	100,00	902	933
Всего:	100,00	902	933

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 735,34	витD - 0,41
24,53	32,57	133,72	витВ2 - 0,47	витВ1 - 0,36	витС - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 183,16	I - 260,63	P - 397,21	Na - 2 638,3		
F - 109,26	Se - 14,85	Mg - 119,53	Fe - 5,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина