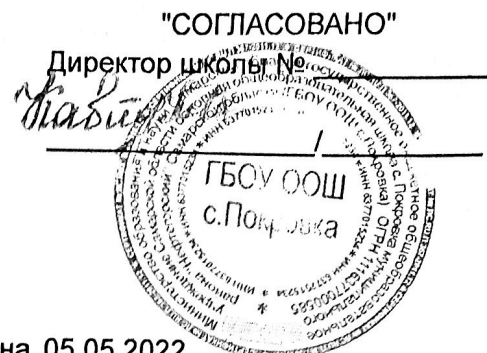




Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	550	634
Обед			
Печенье..		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	751	744
Витаминация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 421	1 420

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,01	40,03	228,45

Витамины в миллиграммах

витЕ - 10,3	витА - 688,75	витD - 8,97
витВ2 - 0,71	витВ1 - 0,82	витС - 44,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 247,54	І - 257,76	Р - 583,41	Na - 2 075,42
F - 514,24	Se - 25,09	Mg - 157,35	Fe - 10,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

МЕНЮ

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консерв		100	92
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	610	682
Обед			
Печенье,		25	108
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на буль		250/5/1	135
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	821	781
Всего:	149,30	1 431	1 463

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 10,31	ВИТА - 687,31	ВИТD - 8,99
42,07	44,07	223,97	ВИТВ2 - 0,64	ВИТВ1 - 0,85	ВИТС - 49,32
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 268,51	I - 357,8	P - 617,96	Na - 2 660,14		
F - 515,91	Se - 22,78	Mg - 164,27	Fe - 9,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровканефт(12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шарифуллина

ГБОУ СОШ

с.Покровка



М Е Н Ю

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Печенье,		25	108
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	155
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/раст.		180	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	832	801
Всего:	100,00	832	801

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины
24,35	21,74	125,23	ВИТА - 599,1
			витD - 8,92 витB2 - 0,6
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 191,82	I - 291,19	P - 422,34	Na - 2 133,81
F - 505,75	Se - 23,76	Mg - 125,17	Fe - 5,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

ООО

"ККДП-СЕВЕР"

Для документов №1

Общество с ограниченной ответственностью
"ККДП-СЕВЕР"
ИНН 50/18238454 ОГРН 11350318010102
Самарская область

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ ООШ

с Покровка

М Е Н Ю

на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным		150	174
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	550	623
Обед			
Печенье..		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметанк		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	751	744
Витаминизация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 501	1 442

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,73	39,69	234,02	витЕ - 10,3	витА - 696,4	витD - 8,97
			витВ2 - 0,78	витВ1 - 0,92	витС - 160,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 324,99	І - 240,57	Р - 722,26	Na - 1 941,23		
F - 566,82	Se - 42,43	Mg - 190,03	Fe - 9,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина