

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шабирова*



МЕНЮ

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая с м/сливочным.		280/5	327
Кофейный напиток с молоком		200	148
Хлеб пшеничный,		55	129
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>550</b>	<b>660</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной,		100	122
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая вязкая с м. р.		180	201
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>891</b>	<b>908</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 441</b>	<b>1 568</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,24	51,03	239,94	ВИТА - 573,46	ВИТD - 2,32	ВИТB2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

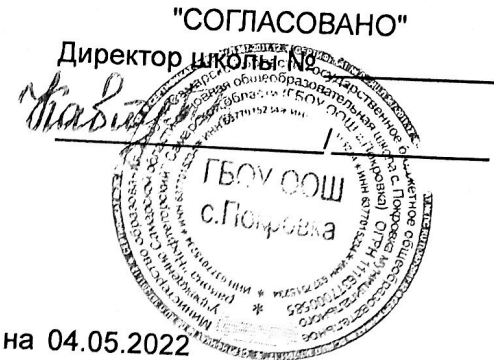
Ca - 420,96	I - 267,43	P - 762,39	Na - 3 032,21
F - 186,96	Se - 39,28	Mg - 173,99	Fe - 8,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.			58
Каша молочная рисовая см/сливочным		10	293
Кофейный напиток с молоком		250/5	146
Хлеб пшеничный		200	94
		40	
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>505</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
		771	748
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>		
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.*		120	42
		120	42
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>		
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 396</b>	<b>1 380</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,41	44,21	214,14	ВИТА - 435,72 витD - 2,18 витB2 - 0,95
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 394,79	I - 243,73	P - 643,71	Na - 2 679,54
F - 171,66	Se - 29,88	Mg - 155,02	Fe - 8,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Похровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



МЕНЮ

на 04.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 476	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 432,87	витD - 2,18	витB2 - 0,93
33,03	43,83	223,03			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 395,41	I - 242,06	P - 648,62	Na - 2 660,77		
F - 164,97	Se - 29,63	Mg - 155,58	Fe - 7,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарифуллина