

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1

Кузнецова Е.В.



МЕНЮ

на 27.05.2022

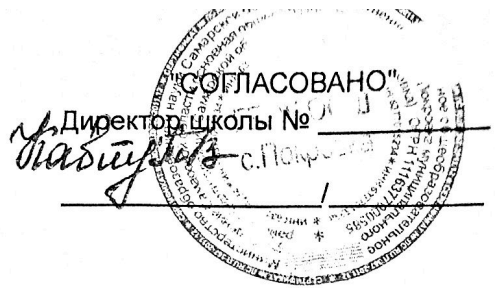
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец свежий порц.		40	6
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растит.		180	229
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	841	803
Всего:	100,00	841	803

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	витА - 217,82	витD - 0,33
21,62	22,26	127,87	витВ2 - 0,42	витВ1 - 0,37	витС - 13,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 150,16	І - 217,42	Р - 339,62	Na - 2 115,01		
F - 89,99	Se - 12,47	Mg - 93,12	Fe - 4,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 27.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 526	1 265

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
33,51	34,53	203,06	витЕ - 0,76	вита - 274,91 витD - 5,81
			витB2 - 0,54	витB1 - 0,66 витC - 31,59
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 308,96	I - 284,15	P - 512,02	Na - 2 316,85	
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

