

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Евгеньевна Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 26.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	748
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 437	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,72	витА - 247,6
48,41	42,86	203,57	витD - 8,75	витВ2 - 0,63	витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 339,65	І - 300,26	Р - 568,4	Na - 2 820,9		
F - 299,21	Se - 32,46	Mg - 169,57	Fe - 12,47		

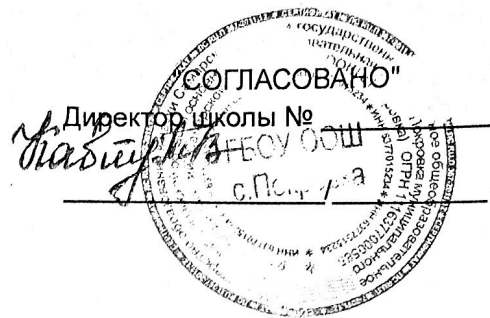
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 26.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
Обед			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	748
Витаминизация			
Фрукт*		200	76
Итого:	33,10	200	76
Всего:	182,40	1 517	1 418

Для всего меню

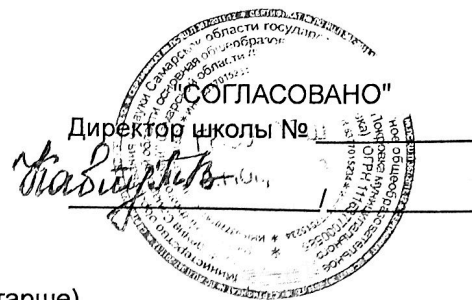
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 0,72	вита - 260,75
49,83	42,88	210,46	витD - 8,75	витB2 - 0,67	витB1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 394,27	I - 302,59	P - 605,31	Na - 2 828,13		
F - 326,52	Se - 33,21	Mg - 188,13	Fe - 11,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)



МЕНЮ

на 26.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из редьки..		100	49
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	104
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	896	812
Всего:	100,00	896	812

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,36	вита - 251,34
33,29	25,53	114,53	витD - 0,35	витB2 - 0,55	витB1 - 0,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 239,38	I - 258,19	P - 459,96	Na - 2 468,62		
F - 163,24	Se - 28,42	Mg - 147,49	Fe - 9,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.