



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КИД-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка нефт (12 лет и старше)



Директор школы №

**МЕНЮ**

на 25.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из репчатого лука		100	89
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Жаркое из птицы отварной		250	308
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	866	716
Всего:	100,00	866	716

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 235,08	ВИТD - 0,33    ВИТB2 - 0,57
20,42	30,77	87,79		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 134,89	I - 199,64	P - 336	Na - 1 907,33	
F - 213,8	Se - 19,52	Mg - 99,06	Fe - 5,82	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "СВЕР"



Сузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 25.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	612
<b>Обед</b>			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	638
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 367	1 292

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 239,32	витаD - 1,9	витаB2 - 0,84
35,15	40,34	203,06			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 404,76	I - 261,46	P - 570,98	Na - 2 404,87		
F - 271,86	Se - 23,19	Mg - 150,08	Fe - 8,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

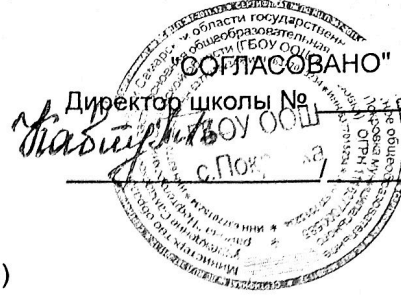
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**МЕНЮ**

на 25.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье..		36	153
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>521</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>			
Салат из репчатого лука .		60	62
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Жаркое из отварного мяса птицы		200	256
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>726</b>	<b>638</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
<b>Итого:</b>	<b>16,55</b>	<b>200</b>	<b>76</b>
<b>Всего:</b>	<b>165,85</b>	<b>1 447</b>	<b>1 326</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 236,47	витD - 1,9	витB2 - 0,82
35,77	39,96	211,95			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 405,38	I - 259,79	P - 575,89	Na - 2 386,1		
F - 265,17	Se - 22,94	Mg - 150,64	Fe - 7,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.