



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная вязкая с м/раст		180	168
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	813
Всего:	100,00	902	813

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	витD -	витB2 -
22,66	32,49	107,29	282,17	0,36	0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 213,91	I - 243,94	P - 363,94	Na - 2 386,09		
F - 73,97	Se - 40,58	Mg - 93,74	Fe - 7,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 270,45	ВИТD - 0,96
37,75	51,22	189,55	ВИТВ2 - 0,74	ВИТВ1 - 0,71	ВИТС - 13,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 229,59	I - 225,72	P - 593,66	Na - 2 424,71		
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 189,24	Fe - 11,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 307

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	ВИТА - 270,45	ВИТD - 0,96
36,95	51,26	175,39	ВИТB2 - 0,74	ВИТB1 - 0,73	ВИТC - 14,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 232,39	I - 225,72	P - 596,46	Na - 2 424,71		
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 190,84	Fe - 12,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.