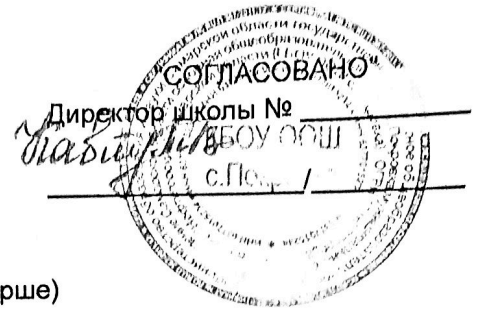




Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)



**М Е Н Ю**

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растит.		180	229
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	930
Всего:	100,00	902	930

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 719,14	витD - 0,33
24,47	32,34	133,51	витВ2 - 0,46	витВ1 - 0,36	витС - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 181,88	І - 260,63	Р - 395,45	Na - 2 637,38		
F - 109,02	Se - 14,8	Mg - 119,44	Fe - 5,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

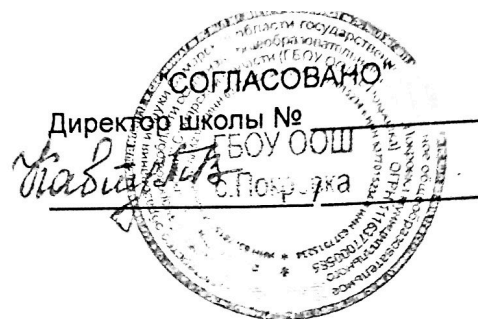
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ

Покровка



М Е Н Ю

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	548
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 312	1 366

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 568,98	ВИТD - 0,43
36,15	48,37	192,99	ВИТB2 - 0,6	ВИТB1 - 0,7	ВИТC - 13,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 245,09	I - 368,02	P - 560,1	Na - 3 507,23		
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 199,13	Fe - 10,85		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



М Е Н Ю

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	548
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 424

Для всего меню

В граммах  
Белки 36,95  
Жиры 48,33  
Углеводы 207,15

витЕ - 0,36  
витВ2 - 0,6

Витамины в миллиграммах  
вита - 568,98  
витВ1 - 0,7  
витаD - 0,43  
витаС - 16,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 256,29    I - 368,02    P - 571,3    Na - 3 507,23  
F - 103,43    Se - 16,43    Mg - 205,53    Fe - 10,89

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.