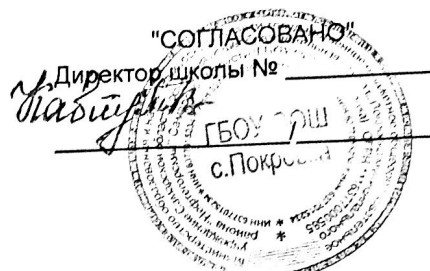




Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



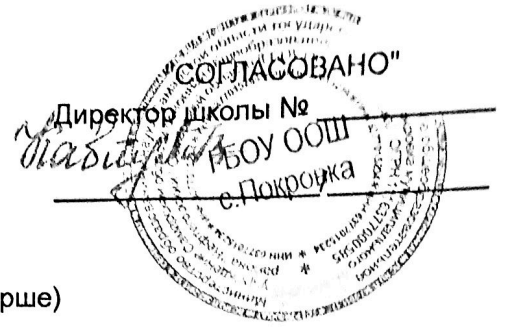
МЕНЮ на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 396	1 380

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витD	витB2
32,41	44,21	214,14	435,72	2,18	0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 394,79	I - 243,73	P - 643,71	Na - 2 679,54		
F - 171,66	Se - 29,88	Mg - 155,02	Fe - 8,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровканефт (12 лет и старше)

МЕНЮ

на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая вязкая с м. р.		180	201
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	924
Всего:	100,00	901	924

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
23,06	33,41	132,78	вита - 487,8	витD - 1,86 витB2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 131,56	I - 206,96	P - 440,73	Na - 2 334,24	
F - 125,31	Se - 32,96	Mg - 94,16	Fe - 5,89	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 476	1 414

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,03	Жиры	223,03	ВИТА - 432,87	витD - 2,18	витB2 - 0,93
	43,83				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 395,41	I - 242,06	P - 648,62	Na - 2 660,77		
F - 164,97	Se - 29,63	Mg - 155,58	Fe - 7,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.