

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 16.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко,.,.,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	780
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 358	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	вита А - 297,02	витD - 10,73
61,59	40,55	235,94	ВИТВ2 - 0,73	витВ1 - 0,76	витС - 28,47

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 328,22	І - 205,32	Р - 646,46	Na - 2 017,23
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 224,45	Fe - 12,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 16.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко,.,.,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	780
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 557	1 511

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 297,02	витD - 10,73
62,39	40,51	250,1	витB2 - 0,73	витB1 - 0,76	витC - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 339,42	I - 205,32	P - 657,66	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



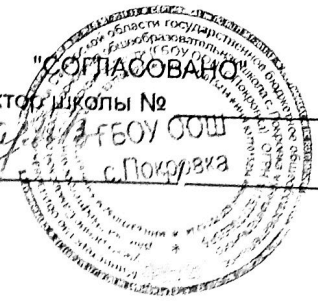
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровканефт(12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шарифуллина ГБОУ СОШ с.Покровка



МЕНЮ

на 16.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом,..		180	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	995
Всего:	100,00	901	995

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
54,92	29,61	123,88

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 357,52	ВИТD - 2,71
ВИТB2 - 0,55	ВИТВ1 - 0,54	ВИТС - 16,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 126,8	I - 156,88	P - 402,24	Na - 1 650,01
F - 195,67	Se - 15,28	Mg - 161,76	Fe - 9,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина