

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 327	1 208

Для всего меню

В граммах
Белки 32,71 Жиры 34,57 Углеводы 188,9

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,76 ВИТА - 274,91 витD - 5,81
витВ2 - 0,54 витВ1 - 0,66 витС - 28,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 297,76 I - 284,15 P - 500,82 Na - 2 316,85
F - 304,75 Se - 16,87 Mg - 149,21 Fe - 8,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 526	1 265

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,76	вита - 274,91	витD - 5,81
33,51	34,53	203,06	витB2 - 0,54	витB1 - 0,66	витC - 31,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 308,96	I - 284,15	P - 512,02	Na - 2 316,85		
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13		

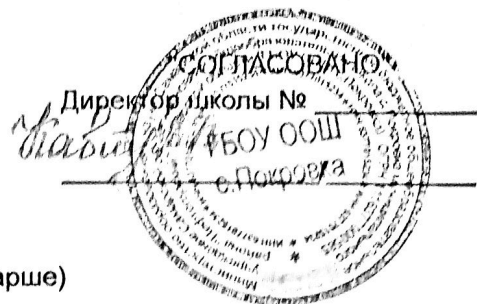
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровканефт(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 13.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец свежий порц.		40	6
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	841	806
Всего:	100,00	841	806

Для всего меню

В граммах
Белки 21,68
Жиры 22,49
Углеводы 128,08

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,38
витВ2 - 0,43
вита - 234,02
витВ1 - 0,37
витD - 0,41
витС - 13,35

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 151,44 I - 217,42 P - 341,38 Na - 2 115,93
F - 90,23 Se - 12,52 Mg - 93,21 Fe - 4,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Шарифуллина