

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №



МЕНЮ

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 364

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,75	51,22	189,55	витЕ - 0,36	вита - 270,45	витD - 0,96
			витB2 - 0,74	витB1 - 0,71	витC - 13,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 229,59	I - 225,72	P - 593,66	Na - 2 424,71		
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 189,24	Fe - 11,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шарифуллина

ГБОУ ООШ
с.Покровка



М Е Н Ю

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 307

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,95		51,26	175,39	витЕ - 0,36	вита - 270,45	витD - 0,96
				витB2 - 0,74	витB1 - 0,73	витC - 14,62
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 232,39	I - 225,72	P - 596,46	Na - 2 424,71			
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 190,84	Fe - 12,36			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Шарифуллина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровканефт(12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с.Покровка



М Е Н Ю

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	157
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная вязкая с м/раст		180	168
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	839
Всего:	100,00	902	839

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры			витА - 282,13	витD - 0,36	витB2 - 0,56
23,49	33,95	107,39				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 212,29	I - 244,07	P - 373,74	Na - 2 388,53			
F - 75,28	Se - 40,56	Mg - 93,29	Fe - 7,29			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Шарифуллина