

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДЦ-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	562
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 437

Для всего меню

В граммах
Белки 36,95
Жиры 50,33
Углеводы 207,15

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,73
витВ2 - 0,6
витА - 488,98
витВ1 - 0,7
витD - 0,43
витС - 16,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,61
F - 100,48
I - 346,63
Se - 16,29
P - 571,72
Mg - 205,63
Na - 3 329,78
Fe - 10,91

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка нефт (12 лет и старше)



МЕНЮ

на 08.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	933
Всего:	100,00	902	933

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 735,34	витD - 0,41
24,53	32,57	133,72	витB2 - 0,47	витB1 - 0,36	витC - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 183,16	I - 260,63	P - 397,21	Na - 2 638,3		
F - 109,26	Se - 14,85	Mg - 119,53	Fe - 5,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	566
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 312	1 384

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,73	ВитА - 488,98	ВитD - 0,43
36,15	50,37	192,99	ВитВ2 - 0,6	ВитВ1 - 0,7	ВитС - 13,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 246,41	К - 346,63	Р - 560,52	Na - 3 329,78		
F - 100,48	Se - 16,29	Mg - 199,23	Fe - 10,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.