

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной.		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	754
Витаминизация			
Фрукт.*		120	42
Итого:	33,10	120	42
Всего:	182,40	1 396	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 355,72	витD - 2,15
32,43	44,21	214,39	витB2 - 0,92	витB1 - 0,67	витC - 15,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 167,81	Se - 29,74	Ca - 394,31	Mg - 155,12		
I - 222,34	Fe - 8,95	K - 1 360,34	P - 644,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



М Е Н Ю

на 06.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	754
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 476	1 420

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	витА - 352,87	витD - 2,15
33,05	43,83	223,28	витВ2 - 0,9	витВ1 - 0,67	витС - 15,23

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 161,12	Se - 29,49	Ca - 394,93	Mg - 155,68
I - 220,67	Fe - 7,74	K - 1 141,14	P - 649

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.