

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 04.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	108
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	611
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 546	1 487

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
61,64		41,33	242,66	витЕ - 0,36	вита - 297,02	витD - 10,73
				витB2 - 0,73	витB1 - 0,75	витC - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах						
F - 211,79	Se - 30,97	Ca - 336,52	Mg - 228,85			
I - 205,32	Fe - 11,91	K - 1 284,21	P - 648,69			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом,..		180	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	995
Всего:	100,00	901	995

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 357,52	ВИТD - 2,71
54,92	29,61	123,88	ВИТB2 - 0,55	ВИТВ1 - 0,54	ВИТС - 16,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 126,8	I - 156,88	P - 402,24	Na - 1 650,01		
F - 195,67	Se - 15,28	Mg - 161,76	Fe - 9,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



МЕНЮ

на 04.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	108
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	611
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	800
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 347	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 297,02	витD - 10,73
60,84	41,37	228,5	витB2 - 0,73	витB1 - 0,75	витC - 28,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 211,79	Se - 30,97	Ca - 325,32	Mg - 222,45		
I - 205,32	Fe - 11,87	K - 1 284,21	P - 637,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.