



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)



МЕНЮ

на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец свежий порц.		40	6
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	841	806
Всего:	100,00	841	806

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 234,02	витD - 0,41
21,68	22,49	128,08	витВ2 - 0,43	витВ1 - 0,37	витС - 13,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 151,44	l - 217,42	P - 341,38	Na - 2 115,93		
F - 90,23	Se - 12,52	Mg - 93,21	Fe - 4,59		

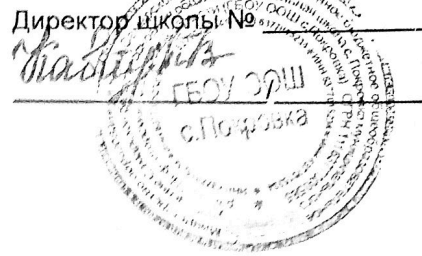
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 526	1 265

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
33,51	34,53	203,06

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,76	вита - 274,91	витВ2 - 0,54
витВ1 - 0,66	витС - 31,59	витD - 5,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 308,96	I - 284,15	P - 512,02	Na - 2 316,85
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 155,61	Fe - 8,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДИ - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 29.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	440
Обед			
Огурец св. порционно		25	5
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	750
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 327	1 208

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,71	34,57	188,9

ВитЕ - 0,76
ВитВ1 - 0,66

Витамины в миллиграммах

вита - 274,91	витВ2 - 0,54
витС - 28,39	витD - 5,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 297,76	І - 284,15	Р - 500,82	Na - 2 316,85
F - 304,75	Se - 16,87	Mg - 149,21	Fe - 8,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.