



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

МЕНЮ на 27.04.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|------------|------------|
| Обед | | | |
| Салат из репчатого лука | | 100 | 89 |
| Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне | | 250/5/1 | 109 |
| Жаркое из птицы отварной | | 250 | 310 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 100,00 | 866 | 717 |
| Всего: | 100,00 | 866 | 717 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|---------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 235,08 | ВитD - 0,33 | ВитB2 - 0,57 |
| 20,42 | 29,17 | 87,79 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 134,89 | I - 199,64 | P - 335,98 | Na - 1 907,33 | | |
| F - 213,8 | Se - 19,52 | Mg - 99,06 | Fe - 5,82 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП СЕВЕР" Для документов №1



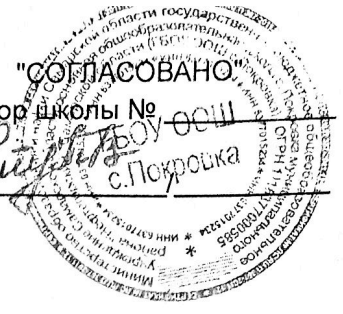
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка



МЕНЮ

на 27.04.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье.. | | 36 | 153 |
| Каша молочная манная с м/сливочным | | 250/5 | 243 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 146 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 521 | 612 |
| Обед | | | |
| Салат из репчатого лука . | | 60 | 62 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне | | 200/5/1 | 54 |
| Жаркое из отварного мяса птицы | | 200 | 256 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 638 |
| Витаминизация | | | |
| Фрукт.* | | 120 | 42 |
| Итого: | 33,10 | 120 | 42 |
| Всего: | 182,40 | 1 367 | 1 292 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 239,32 | витD - 1,9 | витB2 - 0,84 |
| 35,15 | 40,34 | 203,06 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 404,76 | I - 261,46 | P - 570,98 | Na - 2 404,87 | | |
| F - 271,86 | Se - 23,19 | Mg - 150,08 | Fe - 8,93 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 27.04.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье.. | | 36 | 153 |
| Каша молочная манная с м/сливочным | | 250/5 | 243 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 146 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 521 | 612 |
| Обед | | | |
| Салат из репчатого лука . | | 60 | 62 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне | | 200/5/1 | 54 |
| Жаркое из отварного мяса птицы | | 200 | 256 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 638 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Итого: | 16,55 | 200 | 76 |
| Всего: | 165,85 | 1 447 | 1 326 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витD - | витВ2 - |
| 35,77 | 39,96 | 211,95 | 236,47 | 1,9 | 0,82 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| Ca - 405,38 | I - 259,79 | P - 575,89 | Na - 2 386,1 |
| F - 265,17 | Se - 22,94 | Mg - 150,64 | Fe - 7,72 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.