



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)



М Е Н Ю

на 26.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	157
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная вязкая с м/раст		180	168
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	839
Всего:	100,00	902	839

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витD	витB2
23,49	33,95	107,39	282,13	0,36	0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 212,29	I - 244,07	P - 373,74	Na - 2 388,53		
F - 75,28	Se - 40,56	Mg - 93,29	Fe - 7,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 26.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	545
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным		150	174
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	728
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 276	1 291

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 270,45	витD - 0,96
35,59	53,17	169,66	витB2 - 0,72	витB1 - 0,7	витC - 14,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 246,89	I - 225,71	P - 604,5	Na - 2 422,82		
F - 119,16	Se - 33,58	Mg - 181,89	Fe - 10,74		

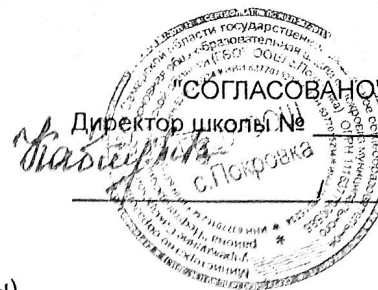
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Директор
ООО "КДПД СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



М Е Н Ю на 26.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	545
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным		150	174
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	728
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 270,45	ВИТD - 0,96
36,39	53,13	183,82	ВИТB2 - 0,72	ВИТB1 - 0,68	ВИТC - 13,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 244,09	I - 225,71	P - 601,7	Na - 2 422,82		
F - 119,16	Se - 33,58	Mg - 180,29	Fe - 10,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.