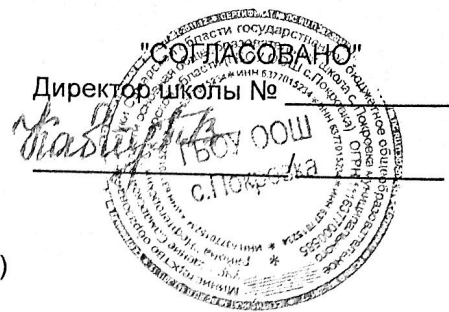




Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)



**М Е Н Ю**

на 25.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные с м.р.		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	867	892
Всего:	100,00	867	892

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,91	ВИТА - 224,92	ВИТD - 0,41
22,24	34,3	121,42	ВИТВ2 - 0,46	ВИТВ1 - 0,43	ВИТС - 21,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,7	I - 178,6	P - 296,75	Na - 1 824,07		
F - 66,34	Se - 16,58	Mg - 68,91	Fe - 5,89		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**МЕНЮ**

на 25.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	803
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 479	1 257

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,96	ВИТА - 228,79	ВИТD - 0,37
31,54	42,38	187,53	ВИТB2 - 0,64	ВИТВ1 - 0,48	ВИТC - 23,72
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 416,32	I - 183,68	P - 564,65	Na - 1 994,98		
F - 101,65	Se - 18,77	Mg - 121,26	Fe - 7,42		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 25.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	803
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 280	1 199

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,96	вита - 228,79	витD - 0,37
30,74	42,42	173,37	витB2 - 0,64	витB1 - 0,48	витC - 20,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 405,12	I - 183,68	P - 553,45	Na - 1 994,98		
F - 101,65	Se - 18,77	Mg - 114,86	Fe - 7,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.