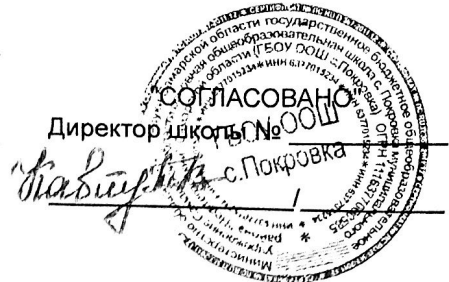


"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	544
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 419

Для всего меню

В граммах  
Белки 36,93  
Жиры 50,33

Углеводы 206,9

витЕ - 0,36  
витВ2 - 0,6

Витамины в миллиграммах  
вита - 568,98  
витВ1 - 0,7  
витD - 0,43  
витС - 16,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 256,29    I - 368,02    P - 571,33    Na - 3 507,23  
F - 103,43    Se - 16,43    Mg - 205,53    Fe - 10,89

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

Директор школы №

ГБОУ ООШ

Покровка



МЕНЮ

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растит.		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	933
Всего:	100,00	902	933

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
24,53	32,57	133,72

витЕ - 0,36  
витВ2 - 0,47

Витамины в миллиграммах  
вита - 735,34    витD - 0,41  
витВ1 - 0,36    витС - 12,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 183,16	l - 260,63	P - 397,21	Na - 2 638,3
F - 109,26	Se - 14,85	Mg - 119,53	Fe - 5,81

Зав. производством

(Куликова Л.А)

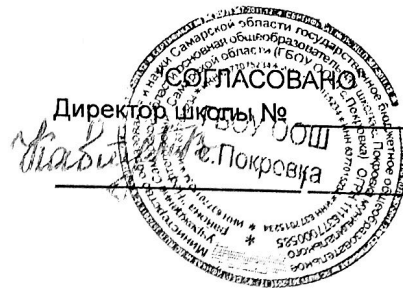
Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 22.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>544</b>
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>800</b>
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 312</b>	<b>1 362</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 568,98	ВИТD - 0,43
36,13	50,37	192,74	ВИТB2 - 0,6	ВИТВ1 - 0,7	ВИТС - 13,22
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 245,09	I - 368,02	P - 560,13	Na - 3 507,23		
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 199,13	Fe - 10,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.