



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**МЕНЮ** на 19.04.2022

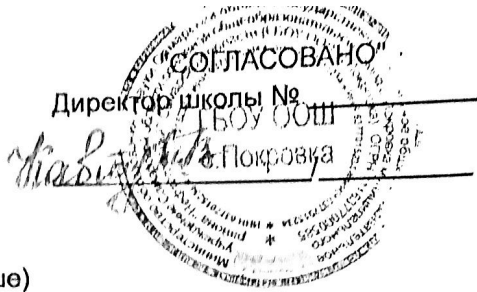
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	593
<b>Обед</b>			
Салат из редьки*		60	53
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	644
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 470	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 10,84	вита - 173,57
35,58	53	176,89	витD - 0,68	витB2 - 0,59	витB1 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 200,82	I - 200,57	P - 453,27	Na - 1 936,36		
F - 99,9	Se - 15,14	Mg - 114,06	Fe - 9,06		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

**МЕНЮ**

на 19.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из редьки..		100	49
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Жаркое по-домашнему из отварного мяса ..		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	877	755
Всего:	100,00	877	755

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	вита - 207,72	витD - 0,33
20,73	35,7	86,9	витB2 - 0,57	витB1 - 0,59	витC - 47,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 138,54	I - 189,85	P - 342,34	Na - 1 855,44		
F - 91,32	Se - 16,14	Mg - 96,78	Fe - 6,16		

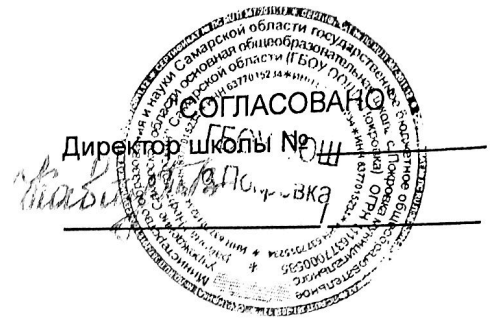
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 19.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	593
<b>Обед</b>			
Салат из редьки*		60	53
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	644
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 271	1 256

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 10,84	витА - 173,57
34,78	53,04	162,73	витD - 0,68	витВ2 - 0,59	витВ1 - 0,86
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 203,62	І - 200,57	Р - 456,07	Na - 1 936,36		
F - 99,9	Se - 15,14	Mg - 115,66	Fe - 9,62		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.