



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**М Е Н Ю**

на 18.04.2022

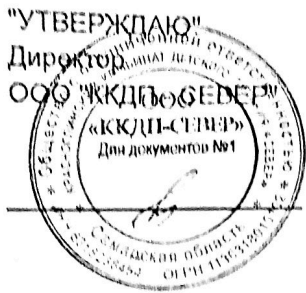
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
<b>Обед</b>			
Яблоко,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	798
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 557	1 529

Для всего меню

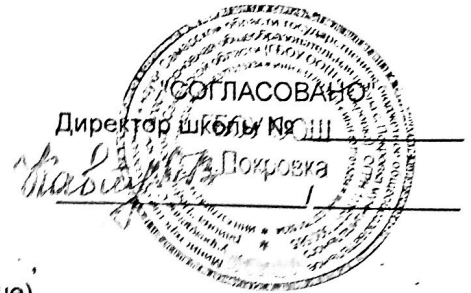
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 297,02	ВИТD - 10,73
62,39	42,51	250,1	ВИТB2 - 0,73	ВИТB1 - 0,76	ВИТC - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 339,42	I - 205,32	P - 657,69	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)



**М Е Н Ю**

на 18.04.2022

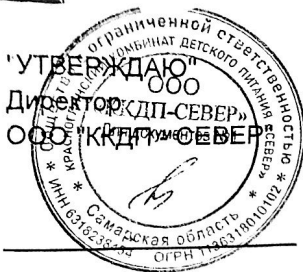
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Яблоко, ,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом, ..		180	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	995
Всего:	100,00	901	995

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ Е - 0,36	ВИТ А - 357,52	ВИТ В2 - 0,55
54,92	29,61	123,88	ВИТ В1 - 0,54	ВИТ С - 16,16	ВИТ D - 2,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 126,8	І - 156,88	Р - 402,24	Na - 1 650,01		
F - 195,67	Se - 15,28	Mg - 161,76	Fe - 9,55		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю** на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
<b>Обед</b>			
Яблоко,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	798
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	33,10	1	18
Всего:	182,40	1 358	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 297,02	витD - 10,73
61,59	42,55	235,94	витB2 - 0,73	витB1 - 0,76	витC - 28,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 328,22	I - 205,32	P - 646,49	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 224,45	Fe - 12,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.