

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

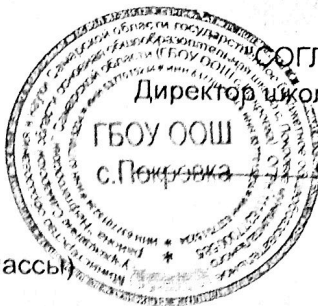


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №. Покровка



**МЕНЮ**

на 14.04.2022

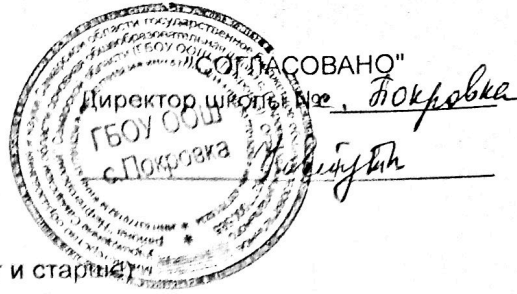
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>777</b>	<b>753</b>
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.*		120	42
<b>Итого:</b>	<b>16,55</b>	<b>120</b>	<b>42</b>
<b>Всего:</b>	<b>165,85</b>	<b>1 437</b>	<b>1 389</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 0,72	витА - 247,6
48,41	42,86	203,57	витD - 8,75	витВ2 - 0,63	витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 339,65	I - 300,26	P - 568,4	Na - 2 820,9		
F - 299,21	Se - 32,46	Mg - 169,57	Fe - 12,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка нефтегорск (12 лет и старше)

**МЕНЮ**

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из редьки..		100	49
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	104
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	263
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	896	811
Всего:	100,00	896	811

Для всего меню

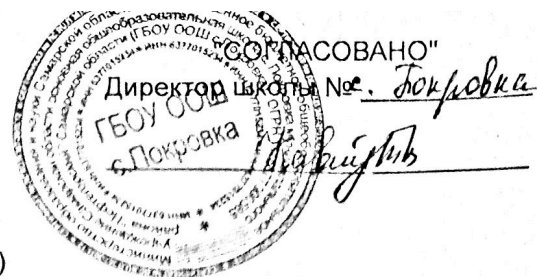
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 0,36	витA - 251,35
33,55	25,55	115,13	витD - 0,35	витB2 - 0,55	витB1 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 240,73	I - 258,25	P - 463,77	Na - 2 468,95		
F - 163,59	Se - 28,58	Mg - 148,73	Fe - 9,29		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 14.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>			
Салат из редьки*		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	222
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>777</b>	<b>753</b>
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт*		200	76
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>	<b>200</b>	<b>76</b>
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 517</b>	<b>1 423</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 0,72	вита - 260,75
49,83	42,88	210,46	витD - 8,75	витB2 - 0,67	витB1 - 0,77
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 394,27	I - 302,59	P - 605,31	Na - 2 828,13		
F - 326,52	Se - 33,21	Mg - 188,13	Fe - 11,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.