

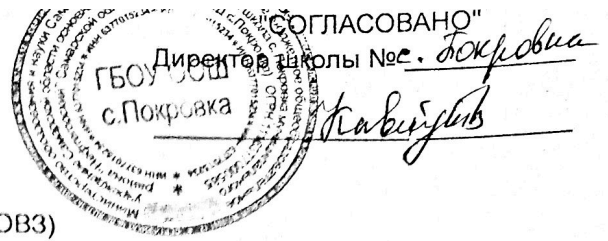






Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 12.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	58
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с лимоном		200/3,5	2
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>504</b>	<b>485</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная вязкая с растительным маслом,		150	213
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>766</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 276</b>	<b>1 270</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 270,45	витD - 0,96
37,28	53,3	162,47	витВ2 - 0,74	витВ1 - 0,74	витС - 14,62
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 233,21	І - 225,72	Р - 604,17	Na - 2 425,13		
F - 79,56	Se - 55,57	Mg - 192,51	Fe - 12,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.