Директор ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №1 Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ на 12.04.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло сливочное порционно.			10	58
Сосиски отварные с соусом,			50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом			150	169
Чай с лимоном			200/3,5	2
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	62,20	504	485
Обед				
Салат из свеклы отварной			60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью			200/1	82
Шницель из мяса с соусом,			50/50	194
Каша пшеничная вязкая с растительным маслом,			150	213
Сок фруктовый			200	76
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	771	766
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	76
	Итого:	16,55	200	76
	Всего:	165,85	1 475	1 328

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,08	53,26	176,63

Витамины в милиграммах

витE - 0,36	витA - 270,45	витD - 0,96
витB2 - 0,74	витB1 - 0,72	витC - 13,82

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 230,41	I - 225,72	P - 601,37	Na - 2 425,13
F - 79,56	Se - 55,57	Mg - 190,91	Fe - 11,88

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

Директор
ООО «КДПДіСЕВЕР»

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Школы с. Покровка

ГБОУ СОШ Покровка нефтегорск (12 лет и старше)

М Е Н Ю на 12.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	157
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная вязкая с м/раст		180	168
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	839
Всего:	100,00	902	839

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
23,49	33,95	107,39

Витамины в милиграммах

витА - 282,13	витD - 0,36	витВ2 - 0,56

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 212,29	I - 244,07	P - 373,74	Na - 2 388,53
F - 75,28	Se - 40,56	Mg - 93,29	Fe - 7,29

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.

Директор
ООО "КЦП "СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №с. Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 12.04.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Масло сливочное порционно.			10	58
Сосиски отварные с соусом,			50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом			150	169
Чай с лимоном			200/3,5	2
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	62,20	504	485
Обед				
Салат из свеклы отварной			60	54
Суп картофельный с фасолью и зеленью			200/1	82
Шницель из мяса с соусом,			50/50	194
Каша пшеничная вязкая с растительным маслом,			150	213
Сок фруктовый			200	76
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	771	766
Витаминизация				
Сок фруктовый 200 г. т/п			1	18
	Итого:	33,10	1	18
	Всего:	182,40	1 276	1 270

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,28	53,3	162,47

Витамины в милиграммах

витE - 0,36	витA - 270,45	витD - 0,96
витB2 - 0,74	витB1 - 0,74	витC - 14,62

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 233,21	I - 225,72	P - 604,17	Na - 2 425,13
F - 79,56	Se - 55,57	Mg - 192,51	Fe - 12,44

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.