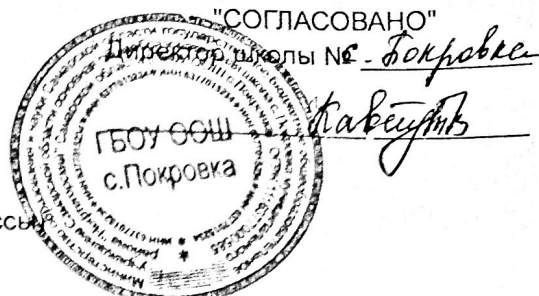




Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**МЕНЮ**

на 11.04.2022

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Сыр сливочный                                       |        | 17,5    | 53    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,   |        | 250/5   | 112   |
| Какао с молоком..                                   |        | 200     | 143   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 70    |
| Итого:  | 62,20  | 503     | 378   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| Икра кабачковая..                                   |        | 60      | 74    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью.. |        | 200/5/1 | 77    |
| Тефтели тушеные в соусе "                           |        | 50/50   | 207   |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным   |        | 150     | 186   |
| Компот из свежих яблок + С витамин                  |        | 200     | 112   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной   |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 87,10  | 776     | 803   |
| <b>Витаминизация</b>                                |        |         |       |
| Сок фруктовый                                       |        | 200     | 76    |
| Итого:  | 16,55  | 200     | 76    |
| Всего:  | 165,85 | 1 479   | 1 257 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВИТЕ - 0,96             | ВИТА - 228,79 | ВИТD - 0,37  |
| 31,54                               | 42,38      | 187,53      | ВИТB2 - 0,64            | ВИТB1 - 0,48  | ВИТC - 23,72 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |              |
| Ca - 416,32                         | I - 183,68 | P - 564,65  | Na - 1 994,98           |               |              |
| F - 101,65                          | Se - 18,77 | Mg - 121,26 | Fe - 7,42               |               |              |

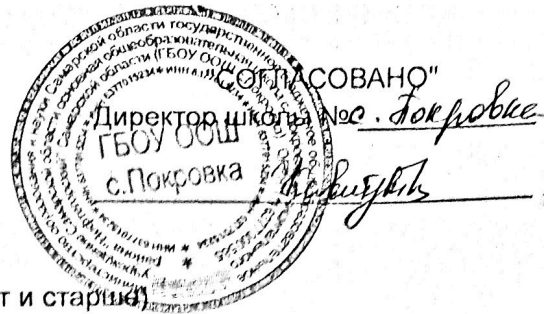
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка нефтегорск (12 лет и старше)



**МЕНЮ**

на 11.04.2022

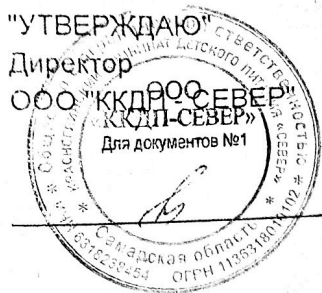
| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход      | Ккал |
|---|--------|------------|------|
| <b>Обед</b>   |        |            |      |
| Икра кабачковая..                                     |        | 60         | 74   |
| Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зелены |        | 10/250/5/2 | 131  |
| Тефтели тушеные в соусе "                             |        | 50/50      | 207  |
| Макаронные изделия отварные с м.р.                    |        | 180        | 220  |
| Компот из свежих яблок + С витамин                    |        | 200        | 112  |
| Хлеб пшеничный  |        | 30         | 70   |
| Хлеб ржаной   |        | 30         | 78   |
| Итого:  | 100,00 | 867        | 892  |
| Всего:  | 100,00 | 867        | 892  |

Для всего меню

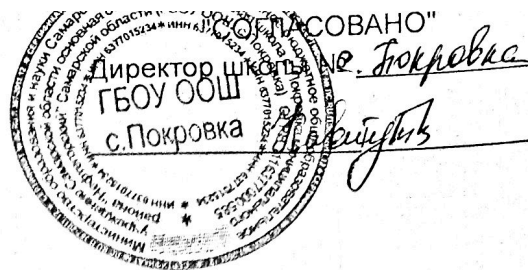
| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витЕ - 0,91             | вита - 224,92 | витD - 0,41  |
| 22,24                               | 34,3       | 121,42     | витB2 - 0,46            | витB1 - 0,43  | витC - 21,71 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |               |              |
| Ca - 142,7                          | I - 178,6  | P - 296,75 | Na - 1 824,07           |               |              |
| F - 66,34                           | Se - 16,58 | Mg - 68,91 | Fe - 5,89               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 11.04.2022

| Наименование блюда                                  | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |               |              |              |
| Сыр сливочный                                       |               | 17,5         | 53           |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,   |               | 250/5        | 112          |
| Какао с молоком..                                   |               | 200          | 143          |
| Хлеб пшеничный                                      |               | 30           | 70           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>62,20</b>  | <b>503</b>   | <b>378</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |              |              |
| Икра кабачковая..                                   |               | 60           | 74           |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью.. |               | 200/5/1      | 77           |
| Тефтели тушеные в соусе "                           |               | 50/50        | 207          |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным   |               | 150          | 186          |
| Компот из свежих яблок + С витамин                  |               | 200          | 112          |
| Хлеб пшеничный                                      |               | 30           | 70           |
| Хлеб ржаной   |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>87,10</b>  | <b>776</b>   | <b>803</b>   |
| <b>Витаминизация</b>                                |               |              |              |
| Сок фруктовый 200 г. т/п                            |               | 1            | 18           |
| <b>Итого:</b>                                       | <b>33,10</b>  | <b>1</b>     | <b>18</b>    |
| <b>Всего:</b>                                       | <b>182,40</b> | <b>1 280</b> | <b>1 199</b> |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | ВИТЕ - 0,96             | ВИТА - 228,79 | ВИТD - 0,37  |
| 30,74                                      | 42,42      | 173,37      | ВИТB2 - 0,64            | ВИТB1 - 0,48  | ВИТC - 20,52 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |              |
| Са - 405,12                                | I - 183,68 | P - 553,45  | Na - 1 994,98           |               |              |
| F - 101,65                                 | Se - 18,77 | Mg - 114,86 | Fe - 7,38               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.