



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть.(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 09.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая вязкая		180	201
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	906	817
Всего:	100,00	906	817

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 446,45	витВ2 - 0,54
25,07	30,36	109,79	витВ1 - 0,31	витС - 14,04	витD - 0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 133,74	І - 221,12	Р - 427,99	Na - 2 403,85
F - 187,97	Se - 37,6	Mg - 96,14	Fe - 5,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	664
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 416

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 339,37	ВИТD - 1,97
32,17	45,71	217,57	ВИТВ2 - 0,77	ВИТВ1 - 0,62	ВИТС - 11,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 151,19	Se - 27,04	Ca - 366,04	Mg - 142,62		
I - 219,39	Fe - 6,82	K - 1 102,7	P - 616,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 09.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	155
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	664
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 416

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 339,37	витD - 1,97
32,17	45,71	217,57	витB2 - 0,77	витB1 - 0,62	витC - 11,23

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 151,19	Se - 27,04	Ca - 366,04	Mg - 142,62
I - 219,39	Fe - 6,82	K - 1 102,7	P - 616,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.