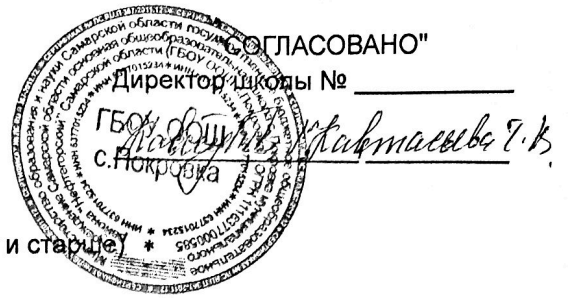




"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДИК-СЕВЕР"
 Для документов №1
 Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт. (12 лет и старше)

М Е Н Ю на 05.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Печенье,.		50	223
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязкая,		180	162
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	841	1 144
Всего:	100,00	841	1 144

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
57,36	35,07	146,31	витЕ - 0,36	вита - 370,33	витD - 2,79	
			витВ2 - 0,53	витВ1 - 0,54	витС - 11,76	
Минеральные вещества в миллиграммах						
F - 186,5	Se - 14,65	Ca - 127,32	Mg - 149,67			
I - 172,32	Fe - 8,06	K - 855,4	P - 418,32			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОБ)

М Е Н Ю

на 05.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	584
Обед			
Печенье*		40	174
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	891
Всего:	149,30	1 271	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
61,44	47,13	226,56

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	вита - 334,14	витD - 11,05
витВ2 - 0,84	витВ1 - 0,74	витС - 23,27

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 212,9	Se - 32,89	Ca - 431,02	Mg - 209,62
I - 222,07	Fe - 9,63	K - 1 050,87	P - 650,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КДЛ СЕВЕР" Для документов №1

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Г. Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 05.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	584
Обед			
Печенье*		40	174
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая вязк		150	135
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	891
Всего:	149,30	1 271	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
61,44	47,13	226,56

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	витА - 334,14	витD - 11,05
витВ2 - 0,84	витВ1 - 0,74	витС - 23,27

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 212,9	Se - 32,89	Ca - 431,02	Mg - 209,62
I - 222,07	Fe - 9,63	K - 1 050,87	P - 650,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.