

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»

Для документов №1

Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

директор школы № _____

ГБОУ СОШ
с.Покровка

Ивантасова Е.А.

ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 03.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	104
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная вязкая		180	164
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	896	759
Всего:	100,00	896	759

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
22,1	26,62	109,19

витЕ - 0,36
витВ2 - 0,5

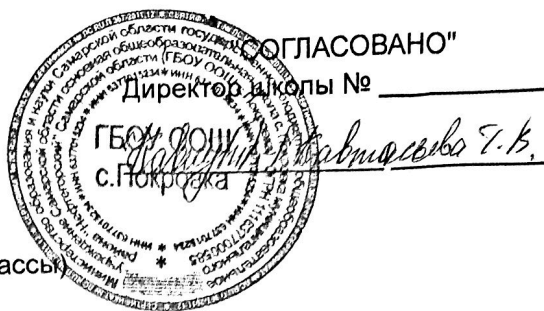
Витамины в миллиграммах
вита А - 765,37 витD - 0,42
витВ1 - 0,31 витС - 18,66

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 159,72	Se - 46,75	Ca - 176,76	Mg - 100,52
I - 280,05	Fe - 5,97	K - 784,45	P - 351,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 03.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с солеными огурцами		60	54
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	585
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	88
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	149,30	1 317	1 344

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,91
 Жиры 41,49
 Углеводы 194,83

ВитРР - 0,07
 ВитD - 8,89

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,72
 витВ2 - 0,64
 ВИТА - 704,53
 витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах
 F - 305,25
 I - 298,49
 Se - 32,09
 Fe - 10,03
 Ca - 316,97
 K - 1 417,5

Mg - 161,11
 P - 570,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ *Куликова Л.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КИТ КОСВЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ
С. Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 03.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с солеными огурцами		60	54
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	585
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	88
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	149,30	1 317	1 344

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,91	41,49	194,83

Витамины в миллиграммах

витРР - 0,07	витЕ - 0,72	вита - 704,53
витD - 8,89	витВ2 - 0,64	витВ1 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 305,25	Se - 32,09	Ca - 316,97	Mg - 161,11
I - 298,49	Fe - 10,03	K - 1 417,5	P - 570,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.