



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка (ОБС)

М Е Н Ю

на 25.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат Степной:		60	77
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	551
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Всего:	149,30	1 311	1 350

Для всего меню

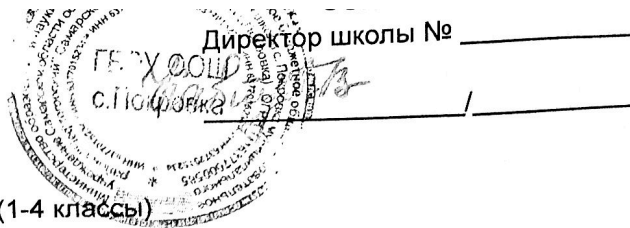
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 717,66	ВИТD - 0,5
35,31	50,42	185,59	ВИТB2 - 0,6	ВИТB1 - 0,68	ВИТC - 13,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 101,98	Se - 15,75	Ca - 203,3	Mg - 186,39		
I - 326,82	Fe - 9,65	K - 888,43	P - 546		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 25.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат Степной:		60	77
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	551
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Всего:	149,30	1 311	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 717,66	ВИТD - 0,5
35,31	50,42	185,59	ВИТB2 - 0,6	ВИТB1 - 0,68	ВИТC - 13,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 101,98	Se - 15,75	Ca - 203,3	Mg - 186,39		
I - 326,82	Fe - 9,65	K - 888,43	P - 546		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 25.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной		180	232
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	933
Всего:	100,00	902	933

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 735,34	витВ2 - 0,47
24,53	32,57	133,72	витВ1 - 0,36	витС - 12,2	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 183,16	l - 260,63	Р - 397,21	Na - 2 638,3		
F - 109,26	Se - 14,85	Mg - 119,53	Fe - 5,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.