



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	670
Всего:	149,30	1 327	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 819,17	витD - 9,04	витB2 - 0,8
36,72	38,99	196,37			
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 640,12	Se - 30,88	Ca - 291,74	Mg - 173,62		
I - 421,79	Fe - 8,95	K - 1 966,38	P - 571,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 24.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	155
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	151
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	917	742
Всего:	100,00	917	742

Для всего меню

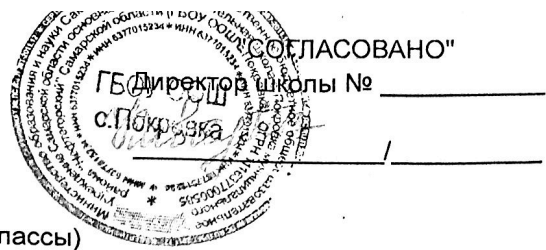
В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
22,91	19,23	117,41	ВИТА - 602,4	ВИТВ2 - 0,62 ВИТВ1 - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 200,06	І - 293,13	Р - 410,37	Na - 2 155,55	
F - 513,49	Se - 24,05	Mg - 128,78	Fe - 6,82	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 24.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	670
Всего:	149,30	1 327	1 284

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 819,17	ВИТD - 9,04	ВИТB2 - 0,8
36,72	38,99	196,37			

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 640,12	Se - 30,88	Ca - 291,74	Mg - 173,62
I - 421,79	Fe - 8,95	K - 1 966,38	P - 571,6

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.