

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ООО  
 ООО "КДП «СЕВЕР»  
 документов №1



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

ГБОУ Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

**М Е Н Ю**

на 23.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая вязкая		180	201
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	906	817
Всего:	100,00	906	817

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
25,07		30,36	109,79

витЕ - 0,36	Витамины в миллиграммах	
витВ2 - 0,54	вита - 446,45	витD - 0,76
	витВ1 - 0,31	витС - 14,04

Минеральные вещества в миллиграммах

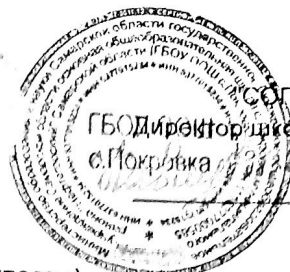
F - 187,97	Se - 37,6	Ca - 133,74	Mg - 96,14
I - 221,12	Fe - 5,75	K - 934,4	P - 427,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 23.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли*		27	155
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>512</b>	<b>745</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>752</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 283</b>	<b>1 497</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,78	Витамины в миллиграммах	
34,56	47,85	230,83	витD - 1,9	витE - 0,42	вита - 309,41
				витB2 - 0,65	витB1 - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 104,87	Se - 24,8	Ca - 415,42	Mg - 292,98		
I - 173,61	Fe - 8,23	K - 1 008,49	P - 636,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 23.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли*		27	155
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	512	745
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	199
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	752
Всего:	149,30	1 283	1 497

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,78	витЕ - 0,42	вита - 309,41
34,56	47,85	230,83	витD - 1,9	витВ2 - 0,65	витВ1 - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 104,87	Se - 24,8	Ca - 415,42	Mg - 292,98
I - 173,61	Fe - 8,23	K - 1 008,49	P - 636,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.