

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

ООО "ККДП-СЕВЕР" №1



Кузнецова Е.В.



СОВЕЩАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ

Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	584
Обед			
Печенье*		40	174
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Горох отварной		150	219
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	976
Всего:	149,30	1 271	1 560

Для всего меню

В граммах
Белки 70,44
Жиры 47,29
Углеводы 238,38

ВитЕ - 0,36
ВитВ2 - 0,86

Витамины в миллиграммах
вита А - 334,53
витаВ1 - 1,02
витаD - 11,05
витаС - 23,27

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 223,69 Se - 39,03 Ca - 513,24 Mg - 209,07
I - 206,51 Fe - 11,55 K - 1 436,87 P - 752,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефть (12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 21.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Печенье,.		50	217
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Горох отварной		180	290
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	841	1 266
Всего:	100,00	841	1 266

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
71,83	34,81	164,28

витЕ - 0,39
витВ2 - 0,45

Витамины в миллиграммах

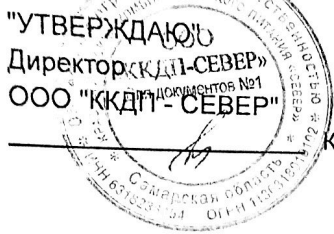
вита - 353,62	витD - 2,71
витВ1 - 1,17	витС - 11,76

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 177,24	Se - 12,34	Ca - 197	Mg - 147,14
I - 100,61	Fe - 11,47	K - 711,83	P - 496,44

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 21.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	584
Обед			
Печенье*		40	174
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	115
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Горох отварной		150	219
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	976
Всего:	149,30	1 271	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 334,53	витD - 11,05
70,44	47,29	238,38	витВ2 - 0,86	витВ1 - 1,02	витС - 23,27
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 223,69	Se - 39,03	Ca - 513,24	Mg - 209,07		
I - 206,51	Fe - 11,55	K - 1 436,87	P - 752,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.