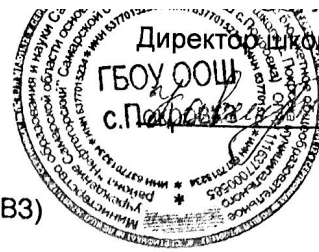




Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 02.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>500</b>	<b>824</b>
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Грудка птицы тушеная в соусе		50/50	82
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>826</b>	<b>646</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 326</b>	<b>1 470</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	витА - 301,89	витD - 2,43
46,09	33,39	243,31	витВ2 - 0,87	витВ1 - 0,57	витС - 43,72

**Минеральные вещества в миллиграммах**

F - 190,34	Se - 54,45	Ca - 461,95	Mg - 180,76
I - 236,43	Fe - 11,02	K - 1 033,47	P - 689,54

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

**МЕНЮ**

на 02.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Пюре из бобовых..		180	259
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>896</b>	<b>777</b>
<b>Всего:</b>	<b>100,00</b>	<b>896</b>	<b>777</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	ВИТА - 429,23	ВИТD - 0,4
35,93	23,98	102,95	ВИТВ2 - 0,56	ВИТВ1 - 0,72	ВИТС - 15,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 131,91	Se - 33,04	Ca - 196,34	Mg - 178,92		
I - 225,27	Fe - 9,57	K - 1 395,81	P - 486,91		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

**М Е Н Ю**

на 02.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	824
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Грудка птицы тушеная в соусе		50/50	82
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	826	646
Всего:	149,30	1 326	1 470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 301,89
46,09	33,39	243,31	витВ2 - 0,87	витD - 2,43
				витВ1 - 0,57
				витС - 43,72
Минеральные вещества в миллиграммах				
F - 190,34	Se - 54,45	Ca - 461,95	Mg - 180,76	
I - 236,43	Fe - 11,02	K - 1 033,47	P - 689,54	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.