

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
ГБОУ СОШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 18.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
Обед			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином б		250/1	112
Капуста тушенная с отварным мясом птицы		200	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	612
Всего:	149,30	1 276	1 148

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитРР - 0,03	Витамины в миллиграммах
34,34	39,92	163,62	витD - 0,4	витЕ - 10,29 витаминА - 332,95
				витВ2 - 0,7 витаминВ1 - 0,67
Минеральные вещества в миллиграммах				
F - 210,64	Se - 33,2	Ca - 316,09	Mg - 138,39	
I - 225,65	Fe - 8,45	K - 1 867,68	P - 462,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 18.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	535
Обед			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином б		250/1	112
Капуста тушенная с отварным мясом птицы		200	226
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	736	612
Всего:	149,30	1 276	1 148

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,34	39,92	163,62

витРР - 0,03
витD - 0,4

Витамины в миллиграммах
витЕ - 10,29 вита - 332,95
витВ2 - 0,7 витВ1 - 0,67

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 210,64	Se - 33,2	Ca - 316,09	Mg - 138,39
I - 225,65	Fe - 8,45	K - 1 867,68	P - 462,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 18.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец порционно,		40	4
Суп картофельный с вермишелью цыпленком и зеленью		10/250/2	141
Плов из отварного мяса птицы		250	489
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	812	906
Всего:	100,00	812	906

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витD	витB2
27,23	29,96	130,81	- 555,36	- 0,33	- 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 182,69	Se - 20,16	Ca - 136,14	Mg - 101,68		
I - 164,72	Fe - 4,64	K - 805,42	P - 359,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.