

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДД"
 Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 с Покровка _____


ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 17.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с солеными огурцами		60	54
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	518
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	88
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	149,30	1 317	1 277

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,07	витE - 0,72	вита - 699,03
45,38	40,9	182,71	витD - 8,89	витB2 - 0,65	витB1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 290,91	Se - 43,04	Ca - 317,26	Mg - 165,06		
I - 296,57	Fe - 9,61	K - 1 408,85	P - 616,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

с. Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с солеными огурцами		60	54
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	518
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	88
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	149,30	1 317	1 277

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,38	40,9	182,71	витPP - 0,07	витE - 0,72	витA - 699,03
			витD - 8,89	витB2 - 0,65	витB1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 290,91	Se - 43,04	Ca - 317,26	Mg - 165,06		
I - 296,57	Fe - 9,61	K - 1 408,85	P - 616,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

МЕНЮ

на 17.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	104
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная вязкая		180	164
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	896	759
Всего:	100,00	896	759

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	вита А - 765,37	ВИТD - 0,42
22,1	26,62	109,19	ВИТB2 - 0,5	витаВ1 - 0,31	витаС - 18,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 159,72	Se - 46,75	Ca - 176,76	Mg - 100,52		
I - 280,05	Fe - 5,97	K - 784,45	P - 351,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.