

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 16.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		50	217
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	818
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Грудка птицы тушеная в соусе		50/50	82
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	591
Всего:	149,30	1 276	1 409

Для всего меню

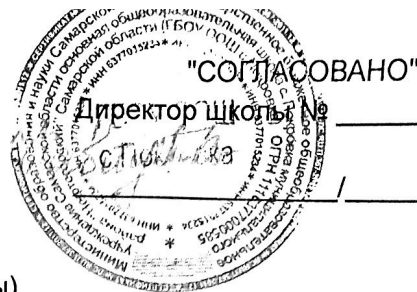
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,38	Вита А - 260,49	ВитD - 2,43
45,73	32,33	241,26	ВитВ2 - 0,86	ВитВ1 - 0,56	ВитС - 41,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 186,05	Se - 54,06	Ca - 457,99	Mg - 176,91		
I - 235,73	Fe - 10,88	K - 969,46	P - 680,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 16.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	217
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	818
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Грудка птицы тушеная в соусе		50/50	82
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	591
Всего:	149,30	1 276	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 260,49	витD - 2,43
45,73	32,33	241,26	витB2 - 0,86	витB1 - 0,56	витC - 41,91

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 186,05	Se - 54,06	Ca - 457,99	Mg - 176,91
I - 235,73	Fe - 10,88	K - 969,46	P - 680,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ИДП «СЕВЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка

ГБОУ СОШ Покровка нефт.(12 лет и старше)

М Е Н Ю

на 16.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп из овощей со сметаной, зеленью на бульоне		250/5/1	109
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Пюре из бобовых..		180	259
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	896	777
Всего:	100,00	896	777

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 429,23	витВ2 - 0,56
35,93	23,98	102,95	витВ1 - 0,72	витС - 15,23	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 196,34	l - 225,27	P - 486,91	Na - 2 413,23		
F - 131,91	Se - 33,04	Mg - 178,92	Fe - 9,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.